



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE CACIA

CRECHE – PRÉ-ESCOLAR – CATL

CENTRO DE DIA – SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

Semana de 25 a 29 de Janeiro de 2021



EMENTA

2ª Feira	Almoço	Lanche	
Sopa Prato Geral Prato Seniores Sobremesa Alergénios	Nabo Almôndegas mistas estufadas com esparguete e salada de alface Carne de porco estufada com esparguete com salada alface Fruta da época: _____ (glúten, sulfitos, lactose, soja)	Leite Cereais Opção: Pão	
3ª Feira	Abóbora e feijão branco Peixe-espada frito com arroz de ervilhas e cenoura Fruta da época: _____ (pescado)	Lanche	logurte Bolachas
4ª Feira	Macedónia Febras grelhadas com salada de cenoura Fruta da época: _____ (não contem)	Lanche	Néctar de fruta Pão com queijo
5ª Feira	Cenoura e agrião Peixe assado (_____) com batata e hortalíça cozidas Doce: _____ (fruta como alternativa) (pescado)	Lanche	Leite Pão com Doce
6ª Feira	Caldo verde Arroz de aves com salada Fruta da época: _____ (glúten)	Lanche	logurte Pão com manteiga

As ementas poderão sofrer alterações sem aviso prévio